

### RAHMENPROGRAMME UND OUTDOOR-AKTIVITÄTEN

	Zeitbedarf	Gruppengrösse
<b>AUSBRUCH AUS ALCATRAZ</b>		
Die Teilnehmer versetzen sich in die Rolle der Alcatraz-Insassen welche die einmalige Möglichkeit erhalten auszubrechen. Alle müssen mit - keiner darf zurück gelassen werden. Auf Ihrem Weg in die Freiheit müssen Sie gemeinsam verschiedene Hindernisse überwinden und knifflige Aufgaben lösen.	2 - 3h	8 - 18
Die Teilnehmer/-innen erfahren in dieser mehrteiligen Outdoorübung wichtige Aspekte der Funktionsweise Ihres Teams. Dieses Outdoor-Event bietet nicht nur einen hohen Spass-, sondern ebenso einen hohen Lernfaktor mit Herausforderungen für jedes Team.		
Stichworte: Gruppenprozesse, Rollenbildung, starke/flache Hierarchien, Entscheidungsfindungsprozesse, Umgang mit Meinungsverschiedenheiten, Kommunikationsfragen, Grundsätze des sozialen Miteinander, individuelle Wahrnehmungen, Selbsterfahrungsaspekte.		
Je nach Zielen der Seminarleitung können in der anschliessenden Auswertung unterschiedliche Schwerpunkte gewählt werden - bei einer reinen Fun-Aktivität kann auf die unterstützte Auswertung verzichtet werden.		
<b>SCHNEESCHUHLAUFEN</b>		
Die wunderbare Hügellandschaft am Napf bietet optimale Voraussetzungen um in der unberührten Natur den Winter zu erfahren. Wir führen Sie zu den schönsten Aussichtspunkten - mit etwas Glück begegnen wir Fuchs und Hase oder vielleicht sogar einem Reh.	1- 2h	bis ca. 20
Zur Aufwärmung zwischendurch bieten wir unterwegs einen Apero mit Glühwein und anderen warmen Getränken an.		
<b>WINTER- / SOMMERSPAZIERGANG</b>		
Je nach zur Verfügung stehender Zeit und Wanderlust führen wir Sie und Ihre Gruppe durch die nähere Umgebung des Bramboden. Auf dem Weg erfahren Sie die urige Natur des Napfes, kommen am bekannten Goldbach und den Köhlereien vorbei.	1 - 2h	unbegrenzt
Als kleine Überraschung für die Teilnehmer richten wir unterwegs einen Apero mit warmen oder kalten Getränken.		
<b>KREATIV-PFAD</b>		
<i>"...dass alles besser gehen würde, wenn man mehr ginge." J.C. Seume</i>	2 - 3h	unbegrenzt
In Gruppen spazieren die Teilnehmer durch die Landschaft und diskutieren unter neuen Perspektiven Themen aus Ihrer Unternehmung. Auf dem Marsch, der 3-5 Wegabschnitten umfasst, wird pro Abschnitt jeweils über eine Kreativfrage diskutiert. Bei den entsprechend ausgeschilderten Verzweigungen beantworten die Teilnehmer zudem eine Richtungsfrage über Ihr Unternehmen. Die korrekte Antwort dieser Richtungsfrage entscheidet über die weitere Marschroute und ob sie das Ziel (z.B. Apero oder Barbecue) pünktlich erreichen. Zurück im Seminarraum präsentieren die Teilnehmer Ihre Antworten mit neuen Lösungsansätze auf die Kreativfragen.		

	Zeitbedarf	Gruppengrösse
<b>HOLZKÖHLEREI</b> Die Köhler in unserer Gemeinde Romoos sind die letzten, die in der Schweiz das alte Handwerk der Holzkohlen-Herstellung als Nebenerwerb des Bergbauern betreiben. Entdecken Sie dieses uralte, aussergewöhnliche Gewerbe bei einem Besuch bei den Köhlern. Sie werden überrascht sein!	1h	unbegrenzt
<b>STERNWARTE SCHÜPFHEIM</b> Von der Biosphäre zum Universum - Mit einem Fernrohr in die Unendlichkeit des Weltalls zu blicken ist ein besonderes Erlebnis. Die von den Gebrüdern Stalder selbst erbaute Sternwarte bietet Ihnen diese Möglichkeit.  Die Sternwarte steht auf dem Schüpferberg bei der Liegenschaft Geissalden, auf 1'000 m.ü.M. Sie besteht aus dem Fernrohrraum und zwei heizbaren Aufenthaltsräumen. Die Sternwarte ist ausgerüstet mit einem Eigenbaufernrohr (Öffnung 30 cm), einem Refraktor, einem Planetenmodell (Antrieb mit Synchronmotoren), Diaprojektor sowie einer Äquatorialsonnenuhr.  Die Sternwarte ist mit dem Fahrzeug ab Seminarhotel Bramboden in ca. 10 Minuten zu erreichen.	2 - 3h	bis ca 20
<b>SCHÜTZENFEST</b> In Fussdistanz zum Seminarhotel befindet sich der High-Tech-Kleinkaliberschiesstand. In dem mit modernster Anzeigetechnik ausgestatteten Schützenhaus können Sie unter fachkundiger Begleitung Ihr eigenes Wettschiessen veranstalten. Das Schiessen findet auf einer 50-Meter-Anlage mit Kleinkaliber statt - dank der geringen Geräusentwicklung und den leichten Gewehren ist es für alle gleichermassen geeignet.	1 - 2h	5 - ca 25
<b>TEAMERLEBNIS: GEMEINSAM PASTA HERSTELLEN</b> Eine Teamerlebnis der besonderen Art: Zusammen mit Ihren Teamkollegen erstellen Sie in der Teigwarenfabrik Fidirulla eine feine Pasta. Beim Apero erfahren Sie das Wichtigste über die Herstellung von Teigwaren und die Unternehmer dieser einzigartigen Pastaria im Entlebuch. Zurück im Hotel servieren wir Ihnen Ihre selbstgemachte Pasta beim Abendessen.	2 - 3h	bis ca 25
<b>ALPKÄSEREI ERIXMOOS</b> Die Alp Erixmoos wird von Mai bis Oktober bewirtschaftet - hier finden Sie alles vor was zu einem typischen Alpbetrieb im Entlebuch gehört.  Bei Ihrem Eintreffen hat der Älpler bereits alles gerichtet um mit Ihnen zusammen einen Alpkäse herzustellen. Über dem offenen Holzfeuer wird die Milch im Kupferkessel erwärmt. Sie können mithilfe der Harfe die Masse zu teilen und den Teig zum Käse zu formen. Beim anschliessenden Apero mit 'hausgemachtem' Käse erfahren Sie mehr über das interessante Leben der Älpler im Entlebuch. Wenn Sie möchten, können Sie Ihren selbstgemachten Käse z.B. für einen gemeinsamen Raclettabend im Winter (Reifedauer 6-9 Monate) erwerben.  Die Käserei ist zu Fuss in ca. 10 Minuten zu erreichen.	2h	ab 4
<b>GOLDWASCHEN</b> GOLD! Echtes Gold selber aus den Bächen waschen! Dies können Sie während dem Outdoor Event in unserer unmittelbarer Nähe am Goldbach machen. Ein erfahrener Goldwäscher macht Sie mit der Technik des Waschens vertraut und garantiert Ihnen Erfolg beim Goldwaschen. Erleben Sie ein Hauch von Abenteuer und Goldfieber im Wilden Westen von Luzern.	2 - 4h	ab 5